



# 6月のほけんだより

令和6年6月号  
第一ルンビニ園

紫陽花がきれいに色づき始める季節を迎えました。  
これから梅雨の時期を迎え、気温や湿度も高くなり気圧の変化や蒸し暑い日が続くなど  
体調を崩しやすくなります。感染症や食中毒も発生しやすい時期でもありますので衛生  
面に注意し元気に過ごしましょう。

## 《 園児の健康状況 》

- ☆ 5月は溶連菌感染症が以上児クラス（3・4・5歳児）で6名の発症がありました。  
発熱や喉の痛み、発疹等が主な症状ですが、まれに嘔吐することもあり胃腸炎と思わ  
れてしまうこともあるようです。  
先日、テレビのニュースでも報道されていましたが、最近の感染症としてインフルエ  
ンザや新型コロナウイルスでもない溶連菌感染症がここ10年で最も多くなっている  
との事です。一般的には薬の内服で1週間程度で回復しますが、まれに重症化する  
ケースもあります。免疫力が低下していたりすると、大人にも感染することがありま  
すので、家庭内での感染対策（手洗い・マスクなど）もしっかりと行って予防に努め  
ましょう。
- ☆ 胃腸炎症状で長引いているお子さんがみられます。園でもオムツ交換や汚れ物の取り  
扱いにはじゅうぶん注意していきたいと思えます。

## ◆ 5月の体調不良児室利用状況（延べ人数）

発熱・・・13人	頭痛・・・1人	嘔気・・・2人	嘔吐・・・1人	眼の腫脹・・・1人
利用人数・・・18人				

## 《 お知らせ 》

内科健診・・・6月13日（木）13時30分から（島田クリニック・島田先生）  
※ 上記の日程で内科健診を行います。当日は欠席しないようにご協力をお願い  
します。

### よい歯は幼児期から

# 守ろう！ 健康な歯

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。将来にわたって健康な歯ですごすためには、幼児期からの歯と口のケアが大切です。子どもに正しい歯みがきの習慣を身につけさせることはもちろんですが、自分ではきれいにみがくことができない幼児期のうちは、保護者の方のていねいな仕上げみがきが大切になります。

## 子どもの歯みがき & 仕上げみがきで歯を守る！

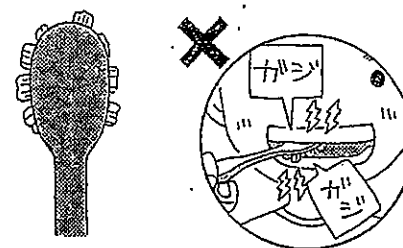


3歳頃から自分でみがく練習をします。子どもが自分でみがけるように、慣れていくことが大切です。歯みがきの練習をしながら、自分できれいにできる歯の本数や場所を増やしていくようにします。



子どもが自分で上手にみがけるようになったところはよいとして、奥歯のみがきにくいところや生えてきたばかりの歯などは、みがきにくいので、保護者の方の仕上げみがきが必要になります。

## 歯ブラシをチェックしよう



歯ブラシは真後ろから見た時に、毛先が見えるようになっていたら、新しいものに交換します。また、歯ブラシをかまないようにします。

## かかりつけ 歯科医院で 定期チェックを

歯や口の健康で気になることがあったら、何でも相談できるかかりつけの歯科医院がありますか？ 歯と口の健康を守るためには、歯科医院で定期的にチェックしてもらうことが大切です。かかりつけ医による定期的な健診で、子どもの歯と口の健康が保たれるように心がけましょう。