



11月のほけんだよ!

令和2年11月号
第一ルンビニ園

足元でカサカサと音を鳴らす落ち葉や木枯らしの寒さに、秋の深まりを感じる頃となりました。一日の寒暖差が激しいと、風邪や他の感染症等にもかかりやすくなります。これからやってくる本格的な冬にむけて、薄着を心がけて丈夫な体づくりをしていきましょう。又、基本となる手洗い・うがいをしっかりと行い新型コロナウイルスやインフルエンザの予防に努めていきましょう。

《 園児の健康状況 》

- ☆ 10月は園全体としての病欠児童も少なく元気に登園してきた子ども達でしたが、季節の変わり目や寒暖差などの影響もあり、鼻水や咳などの症状の子どもが増えました。早めにかかりつけ医で診てもらいましょう。
- ☆ ひまわり組（3歳児）で溶連菌感染症が1名でています。発熱や喉の痛み、発疹等の症状が特徴です。お子さんの健康観察をよろしくお願いします。



《 内科健診結果と歯科検診のお知らせ 》

10月1日(木)に行われた内科健診では、お医者さんを見ても泣きだす子どもが少なく、春の健診からの成長を島田先生も驚かされていました。全体的に健康とのことでしたが、乾燥肌のお子さんが多くみられアトピー性皮膚炎の悪化にもつながるため、肌の保湿のケアに心がけてほしいとのお話がありました。

- ☆ 歯科検診日程・・・11月6日（金）広幡歯科院長先生による歯科検診が午後13時30分から行われます。当日はできるだけ欠席しないようご協力お願いします。



園内にも掲示してお知らせしておりますが、新型コロナウイルス感染拡大予防の為1歳6か月児・3歳児健康診査を集団健診から医療機関での個別健診に変更しています。

内科健診と歯科検診がありますが、どちらの健診も成長を確認する大切な健診です。忘れずに受診するようにしましょう。

《 受診期間 》

- 1歳6か月健診・・・1歳10か月～2歳になる前日
- 3歳児健診・・・3歳9か月～4歳になる前日

- ・市内の協力医療機関で受診してください
(内科健診は小児科医院・歯科検診は歯科医院)
- ・受診料は無料です
- ・受診券は対象になる前月に郵送しています。
(お問い合わせは 018-883-1174 子ども健康課まで)

11月8日は「いい歯」の日です!



子どもと一緒に歯みがきタイム



まず、おとなが率先して歯みがきをする姿を見せるようにします。そして、食事の後や寝る前に「歯みがきしよう!」と声をかけて、一緒に歯みがきタイムをすごしましょう。自分でみがく意欲が育つように配慮をしましょう。

★☆☆ 寝る前はていねいに...

寝ている間は、だ液の出る量が少なくなるため、むし歯になりやすくなります。そのため、寝る前の歯みがきは、ていねいにやるように習慣づけましょう。また、おとなが最後の仕上げみがきをしてあげましょう。

★☆☆ 仕上げみがきを忘れずに

幼児期の子どもたちは、まだ自分一人では、上手に歯みがきをすることができません。そのため、おとなが最後に仕上げみがきをしてあげることが大切です。仕上げ用の歯ブラシを使ったり、フロスを活用したりして、歯の健康を守りましょう。