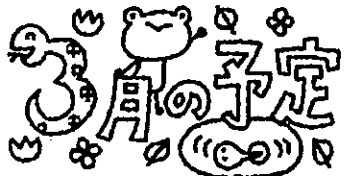




きゅうしょくだより

令和7年3月
第一ルンビニ園

卒園、進級と節目の季節を迎えました。
この一年間でほとんどの子どもたちが、たくさんご飯を食べられるようになったり、苦手なものも少しでも食べられるようになったり、成長することができましたね。
ゆり組の皆さんは、楽しい学校生活が待っていますが、色々不安なこともあるでしょう。家族との食事の時間を大切にして、不安を取り除くことができるように、子どもと一緒にゆっくりと食事をしましょう。
入学の日まで心の安定を図り、元気な一年生を目指しましょう。



3月 3日(月)・・・ひなまつり
3月 12日(水)・・・お別れ会
3月 17日(月)・・・卒園遠足(ゆりくみ)
3月 18日(火)・・・お誕生日会

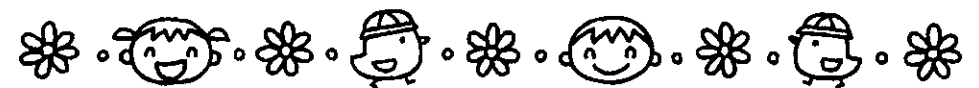
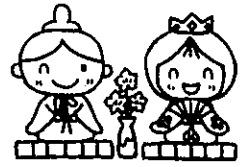


離乳食メモ

離乳食は、月齢でどんどん進んでいきますが、個人差を十分に配慮することが大切です。
また、一回食・二回食・三回食であっても基本はあくまでも薄味であることが大切です。
味を付ける場合もそれぞれの食材の持つ味を生かして薄味にしましょう。
子供にあわせて色々工夫し、あせらずゆっくり進めることを心がけましょう。
* 塩分の高いものや味の濃いものは子どもの未発達な体の負担になるので、早いうちから与えないようにしましょう。

今月の手作りおやつ

- ☆ シュガードーナツ
- ☆ リッツサンド
- ☆ プリン・ゼリー
- ☆ ホットケーキ
- ☆ ポテト
- ☆ お好み焼き



献立予定表 *毎日フルーツが付きます

日	曜	離乳食	幼児食	延長保育
1	土	煮込みうどん おいもマッシュ	きつねうどん りんごゼリー	パン バナナ お茶
3	月	おかゆ みそ汁 カレイの旨煮 野菜カラフル煮	ちらし寿司 すまし汁 サケの煮付け おひたし	ジャムサンド お茶 ブロッコリー バナナ
4	火	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 野菜マッシュ	ごはん ほうれん草のみそ汁 松風焼き 塩昆布和え	おにぎり お茶 ミニトマト バナナ
5	水	おかゆ みそ汁 しらすあんかけ 野菜クタクタ煮	ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが おかかあえ	いなり寿司 お茶 きゅうり バナナ
6	木	おかゆ みそ汁 サケの旨煮 野菜カラフルマッシュ	カレーライス 小松菜のみそ汁 ポイルウインナー レタスサラダ	おにぎり お茶 ブロッコリー バナナ
7	金	おかゆ みそ汁 肉団子 野菜コトコ煮	もち麦ごはん 豚汁 レバーの南蛮 トマト	おにぎり お茶 ミニゼリー バナナ
8	土	煮込みうどん おいもマッシュ	わかめうどん ヨーグルト	パン バナナ お茶
10	月	煮込みうどん タラの旨煮 野菜カラフル煮	みそラーメン アンパンマンポテト 野菜サラダ	ジャムサンド お茶 ブロッコリー バナナ
11	火	おかゆ みそ汁 サケの旨煮 野菜カラフルマッシュ	もち麦ごはん 大根のみそ汁 魚のゴマみそ焼き 磯のり和え	おにぎり お茶 ミニトマト バナナ
12	水	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 野菜マッシュ	バイキング給食 焼きそば ナポリタン からあげ ハンバーグ...	いなり寿司 お茶 きゅうり バナナ
13	木	おかゆ みそ汁 カレイの旨煮 野菜コトコ煮	クロワッサン あおさのみそ汁 マカロニグラタン きゅうりの塩和え	おにぎり お茶 ミニトマト バナナ
14	金	おかゆ みそ汁 しらすあんかけ 野菜クタクタ煮	ごはん 油揚げのみそ汁 カレイのパン粉焼き ひじき煮	おにぎり お茶 ミニゼリー バナナ
15	土	煮込みうどん カラフルマッシュ	きつねうどん カップゼリー	パン バナナ お茶
17	月	煮込みうどん タラの旨煮 野菜カラフル煮	オムライス 玉ねぎのみそ汁 チキンステーキ もやしあえ	ジャムサンド お茶 ブロッコリー バナナ
18	火	おかゆ みそ汁 肉団子 野菜コトコ煮	ホットドッグ 野菜スープ キッシュ ポテト マリネ	おにぎり お茶 きゅうり バナナ
19	水	おかゆ スープ カレイの旨煮 野菜カラフルマッシュ	ピビンパ丼 きのこのみそ汁 大学芋 ブロッコリーのサラダ	いなり寿司 お茶 ミニトマト バナナ
21	金	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 野菜マッシュ	もち麦ごはん キャベツのみそ汁 ササミフライ 切り干し大根サラダ	おにぎり お茶 ミニゼリー バナナ
22	土	煮込みうどん 野菜カラフル煮	煮込みうどん ヨーグルト	パン バナナ お茶
24	月	おかゆ みそ汁 サケの旨煮 野菜コトコ煮	ごはん ねぎのみそ汁 サケのタルタル焼き キャベツのごまあえ	ジャムサンド お茶 ブロッコリー バナナ
25	火	おかゆ みそ汁 しらすあんかけ 野菜クタクタ煮	ごはん 豆腐のみそ汁 親子煮 大根サラダ	おにぎり お茶 ミニトマト バナナ
26	水	おかゆ みそ汁 カレイの旨煮 野菜クタクタ煮	ゆかりごはん 白菜のみそ汁 ホッケの塩焼き 納豆和え	いなり寿司 お茶 きゅうり バナナ
27	木	煮込みうどん タラの旨煮 野菜カラフル煮	ごはん まいたけのみそ汁 豆腐ハンバーグ もやしの中華和え	おにぎり お茶 ブロッコリー バナナ
28	金	おかゆ みそ汁 タラの旨煮 野菜カラフル煮	もち麦ごはん なめこのみそ汁 八宝菜 ちくわきゅうり	おにぎり お茶 ミニゼリー バナナ
29	土	煮込みうどん 野菜マッシュ	たぬきうどん カップゼリー	パン バナナ お茶
31	月	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 野菜マッシュ	ごはん わかめのみそ汁 ポークチャップ キャベツサラダ	ジャムサンド お茶 ブロッコリー バナナ

今月はゆり組のリクエストメニューが入っています

