



令和6年4月
第一ルンビニ園

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食事をきちんとするなど、生活リズムを整えていきましょう。保育園では、様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや、食事に興味を持てるような環境作りに努めてまいりたいと思います。旬の食材を使った、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



4月の予定

1日(月)・・・入園・進級お祝い会
24日(水)・・・おたんじょう会



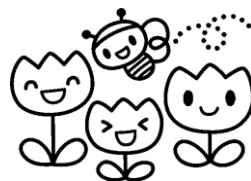
離乳食メモ

新年度が始まります。これから離乳食が始まるお友だち、ひとつ上の段階に進むお友だち、それぞれの成長過程は異なりますが、様子を見ながら、あせらずゆっくり進めていきましょう。離乳食のおかずは幼児食の献立で使われている食材で進めています。



今月の手作りおやつ

- ☆ にんじんケーキ
- ☆ フルーツゼリー
- ☆ クッキー
- ☆ マーラーカオ
- ☆ りんごのコンポート
- ☆ しらすチーズおにぎり
- ☆ フルーチェ
- ☆ フルーツヨーグルト
- ☆ フレンチトースト
- ☆ 焼きそば



ゆり、すみれ、ひまわり組のみなさんは、はしとおしぼりを毎日清潔な状態で持たせて下さい。



献立予定表

*毎日フルーツがつきます

日	曜	離乳食	幼児食	延長保育
1	月	おかゆ みそ汁 カレイの旨煮 野菜のトマト煮	ごはん かぼちゃのみそ汁 親子煮 トマト	ゆかりおにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
2	火	野菜煮込みうどん タラの旨煮 おいものホクホク煮	わかめうどん ジャーマンポテト ふくたちのごま和え	ゴマ塩おにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
3	水	おかゆ みそ汁 ササミの八宝菜風あんかけ	ごはん なめこのみそ汁 ホタテのかき揚げ ポイルブロッコリー	わかめおにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
4	木	おかゆ みそ汁 キャベツとツナのコトコト煮	納豆ごはん わかめのみそ汁 鶏肉の玉ねぎ甘酢煮 キャベツとツナ和え	ジャムサンド お茶 ミニトマト フルーツ
5	金	おかゆ スープ サケの旨煮 野菜のおひたし	ごはん けんちん汁 さばのみそ煮 野菜のおひたし	ゆかりおにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
6	土	煮込みうどん おいもマッシュ	きつねうどん ゼリー	パン お茶 バナナ
8	月	おかゆ スープ 鶏ひき肉のトロトロ麻婆豆腐	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 スティック野菜	ジャムサンド お茶 ブロッコリー フルーツ
9	火	おかゆ みそ汁 鮭と豆腐のハンバーグ ひじき和え	しらすふりかけごはん みそ汁 鮭と豆腐の和風ハンバーグ ひじき煮	ゴマ塩おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
10	水	おかゆ みそ汁 しらすあんかけと野菜のコロコロ	ごはん じゃがいものみそ汁 すき焼き風煮 かっぱちくわ	わかめおにぎり お茶 ポイルブロッコリー フルーツ
11	木	おかゆ スープ カレイの旨煮 スティック野菜煮	バターロール 野菜シチュー オムレツ サラダ	ゆかりおにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
12	金	おかゆ みそ汁 タラの旨煮 おいもとトマトのマッシュ	ホタテの炊き込みごはん ふくたちのみそ汁 筑前煮 トマト	ゴマ塩おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
13	土	煮込みうどん おいもマッシュ	たぬきうどん ヨーグルト	パン お茶 バナナ
15	月	おかゆ みそ汁 ササミのホクホク肉じゃが風	ごはん 豆腐のみそ汁 サケの梅焼き 肉じゃが	わかめおにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
16	火	おかゆ スープ サケの旨煮 野菜のコロコロ煮	もち麦ごはん かきたま汁 豚肉のみそマヨ焼き ぜんまいの炒り煮	ゆかりおにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
17	水	野菜煮込みうどん しらすあんかけとトマトの野菜煮	塩ラーメン 切り干し大根のサラダ トマト	ゴマ塩おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
18	木	おかゆ みそ汁 カレイの旨煮 スティック野菜煮	ごはん 春キャベツのみそ汁 レバーの南蛮 ちくわときゅうりのゆかり和え	わかめおにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
19	金	おかゆ みそ汁 タラの旨煮 おいものカラフルマッシュ	ポークカレーライス わかめと豆腐のみそ汁 ウインナー たまごサラダ	ジャムサンド お茶 ミニゼリー フルーツ
20	土	煮込みうどん おいもマッシュ	わかめうどん ゼリー	パン お茶 バナナ
22	月	おかゆ みそ汁 サケの旨煮 野菜のコトコト煮	ごはん 白菜のみそ汁 豚肉と厚揚げの煮物 たたききゅうり	ゆかりおにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
23	火	おかゆ みそ汁 しらすあんかけ 野菜の納豆和え	ごはん とうがのみそ汁 ぶりのオイスターグリル 野菜の納豆和え	ゴマ塩おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
24	水	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 マカロニのくたくた煮	オムライス みそ汁 ゼリー チキンステーキ マカロニサラダ トマト	ジャムサンド お茶 ポイルブロッコリー フルーツ
25	木	おかゆ トマトスープ 鶏ひき肉のハンバーグ 温野菜	ジャムサンド ミネストローネ ハンバーグ 温野菜	わかめおにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
26	金	おかゆ みそ汁 カレイの旨煮 野菜とおいものカラフル煮	ごはん さといものみそ汁 ユーリンチー フルーツサラダ	ゆかりおにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
27	土	煮込みうどん おいもマッシュ	焼きうどん ヨーグルト	パン お茶 バナナ
30	火	おかゆ みそ汁 タラの旨煮 野菜のおひたし	ごはん 大根のみそ汁 カレイの照り焼き おかか和え	ゴマ塩おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ