



令和3年4月
第一ルンビニ園

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。保育園では、様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや、食事に興味を持てるような環境作りに努めてまいりたいと思います。旬の食材を使った、安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



4月の予定

2日(金)・・・入園、進級お祝い会
20日(火)・・・誕生会



離乳食メモ

新年度が始まります。これから離乳食が始まるお友だち、ひとつ上の段階に進むお友だち、それぞれの成長過程は異なりますが、様子を見ながら、あせらずゆっくり進めていきましょう。離乳食のおかずは幼児食の献立で使われている食材で進めています。



今月の手作りおやつ

- ☆にんじんケーキ
- ☆フルーツゼリー
- ☆クッキー
- ☆マーラーカオ



ゆり、すみれ、ひまわり組のみなさんは、はしとおしぼりを毎日清潔な状態で持たせて下さい。



献立予定表

*毎日フルーツがつきます

日	曜	離乳食	幼児食	延長保育
1	木	おかゆ 白菜のトロトロスープ ササミの旨煮 おいものマッシュ	ジャムサンド 白菜のクリームスープ 野菜オムレツ マッシュポテト トマト	おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
2	金	おかゆ 豆腐のみそ汁 カレーの旨煮 野菜のコトコ煮	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 酢豚 中華風サラダ	おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
3	土	野菜煮込みうどん おいものマッシュ	わかめうどん ゼリー	パン お茶 フルーツ
5	月	おかゆ みそ汁 タイの旨煮 野菜と豆腐のコロコロ煮	ごはん なすともやしのみそ汁 麻婆豆腐 たたききゅうり	おにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
6	火	野菜煮込みうどん タラの旨煮 野菜のコトコ煮	あんかけうどん おからナゲット 野菜のおかか和え	おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
7	水	おかゆ みそ汁 カラフルおいものしらすあんかけ	ごはん じゃがいものみそ汁 サワラの照り焼き 筑前煮	おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
8	木	おかゆ スープ サケの旨煮 野菜のトマト煮	バターロール コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 ビクルス	おにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
9	金	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 おいものカラフルマッシュ	三色丼 豆乳のみそ汁 わかめとしらすの酢の物 トマト	おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
10	土	野菜煮込みうどん おいものマッシュ	きつねうどん ゼリー	パン お茶 フルーツ
12	月	おかゆ みそ汁 カレーの旨煮 野菜のコトコ煮	ごはん キャベツのみそ汁 すき焼き風煮 かっぱちくわ	おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
13	火	野菜煮込みうどん タイの旨煮 キャベツのトロトロ煮	しょうゆラーメン ぎょうざ 野菜ナムル	おにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
14	水	おかゆ じゃがいものみそ汁 タラの旨煮 野菜のコトコ煮	ごはん みそけんちん汁 魚のカレー揚げ 野菜の納豆和え	おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
15	木	おかゆ スープ サケの旨煮 かぼちゃマッシュ	ジャムサンド きのこスープ チャプチェ かぼちゃサラダ	おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
16	金	おかゆ みそ汁 ササミの旨煮 おいものカラフルマッシュ	ごはん 新玉ねぎと菜の花のみそ汁 豚肉の生姜焼き トマト	おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
17	土	野菜煮込みうどん おいものマッシュ	五目きのこうどん ゼリー	パン お茶 フルーツ
19	月	おかゆ みそ汁 カレーの旨煮 野菜と豆腐のコロコロ煮	ごはん あおさと豆腐のみそ汁 サバのみそ煮 おひたし	おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
20	火	おかゆ みそ汁 タイの旨煮 おいものカラフルマッシュ	チキンライス オクラのみそ汁 イカメンチ ポテトサラダ グラッセ	おにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
21	水	野菜煮込みうどん しらすあんかけと野菜のトマト煮	ミートソーススパゲティ スープ 蒸し鶏と豆苗のサラダ トマト	おにぎり お茶 ブロッコリー フルーツ
22	木	おかゆ じゃがいものトロトロスープ タラの旨煮 野菜のコトコ煮	バターロール クリームシチュー ハンバーグ 春キャベツのマリネ	おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
23	金	おかゆ みそ汁 サケの旨煮 おいものカラフルマッシュ	ポークカレーライス みそ汁 ベーコンとアスパラの炒め物 ヨーグルト	おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
24	土	野菜煮込みうどん おいものマッシュ	たぬきうどん ゼリー	パン お茶 フルーツ
26	月	おかゆ お野菜たっぷりスープ ササミの旨煮 おいものコロコロ煮	ごはん のっぺい汁 親子煮 小松菜のとんぶり和え	おにぎり お茶 ミニトマト フルーツ
27	火	野菜煮込みうどん カレーの旨煮 野菜のトロトロ煮	焼きそば わかめスープ しゅうまい ブロッコリーのおかか和え	おにぎり お茶 スティックきゅうり フルーツ
28	水	おかゆ みそ汁 タイの旨煮 おいものカラフルマッシュ	ごはん たまごのみそ汁 サケの照り焼き 肉じゃが	おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ
30	金	おかゆ キャベツのトロトロスープ タラの旨煮 野菜のコトコ煮	ごはん 中華スープ ホイコーロー きゅうりとちくわのゆかり和え	おにぎり お茶 ミニゼリー フルーツ